Tờ Dữ Kiện Tổng Quát Cho Công Chúng

Sở Y tế Quận Kent

Tờ tin tức về bệnh sốt thỏ

KENT COUNTY HEALTH DEPARTMENT

Bệnh sốt thỏ là gì?

Bệnh sốt thỏ là một căn bệnh có thể nghiêm trọng, xảy ra tự nhiên tại Hoa Kỳ. Bệnh này do vi khuẩn *Francisella tularensis* gây ra. Đây là loại vi khuẩn tìm thấy ở thú vật (đặc biệt là ở thỏ, động vật gặm nhấm và thỏ rừng).

Người ta nhiễm siêu vi gây bệnh sốt thỏ như thế nào?

Sau đây là những cách nhiễm bệnh sốt thỏ thường gặp nhất:

- Bị ruồi hoặc bọ chét mang bệnh cắn
- Tiếp xúc với mô hoặc chất dịch của động vật nhiễm bệnh
- Ăn thịt thỏ chưa nấu chín

Những cách nhiễm bệnh sốt thỏ khác thường ít xảy ra hơn là: :

- Có tiếp xúc trực tiếp với nước, thức ăn hoặc đất bị nhiễm vi khuẩn hoặc nuốt các thứ này vào bụng.
- Chạm vào da của động vật đã bị nhiễm bệnh
- Hít phải các chất aerosol đã nhiễm bệnh

Các triệu chứng của bệnh sốt thỏ là gì?

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- Sốt đột ngột
- Những cơn lạnh run
- Đau đầu
- Tiêu chảy
- Nhức mỏi cơ
- Đau khớp
- Ho khan
- Suy nhược

Ở hầu hết các bệnh nhân đều có hiện tượng suy nhược dần dần dẫn tới ho khan và bệnh viêm phổi. Bệnh viêm phổi do bệnh sốt thỏ có thể gây đau ngực, ho ra đờm có máu và khó thở. Tuỳ thuộc vào cách tiếp xúc với vi khuẩn, bệnh nhân có thể gặp các triệu chứng khác, trong đó bao gồm:

- Một đốm đỏ trên da, sau đó lan rộng thành vết lở loét
- Lở loét trong miệng
- Các hạch bạch huyết sưng đau
- Mắt sưng đau
- Đau họng

Những người nhiễm vi khuẩn bao lâu thì sẽ phát bệnh?

Các triệu chứng thường xuất hiện từ ba đến năm ngày sau khi tiếp xúc với vi khuẩn, nhưng có thể lên tới 14 ngày sau khi tiếp xúc với vi khuẩn.

Bệnh sốt thỏ có thể lây lan từ người này sang người khác không?

Không, bệnh sốt thỏ không được biết là có thể lây lan từ người này sang người khác. Những người nhiễm bệnh thì không cần phải cách ly.

Bệnh sốt thỏ được điều trị như thế nào?

Người ta kê toa các loại thuốc trụ sinh. Tuân theo các chỉ dẫn trong toa thuốc của quý vị để bảo đảm có kết quả tốt nhất ở mức có thể. Cho bác sĩ của quý vị biết nếu quý vị bị dị ứng với thuốc trụ sinh.

Có thuốc chủng ngừa bệnh sốt thỏ không?

Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm hiện đang duyệt xét một loại thuốc chủng ngừa cho bệnh sốt thỏ, nhưng thuốc này hiện vẫn chưa có sẵn tại Hoa Kỳ. Trong trường hợp có khủng bố sinh học có thể có thuốc chủng ngừa.

Làm thế nào để có thể ngăn ngừa bệnh sốt thỏ?

Bệnh sốt thỏ xuất hiện tự nhiên ở nhiều khu vực tại Hoa Kỳ, đặc biệt là các khu vực nông thôn ở các tiểu bang phía tây và vùng trung tâm phía nam. Bôi thuốc diệt côn trùng có DEET trên da, hoặc xử lý quần áo bằng thuốc diệt côn trùng có chất permethrin để ngăn ngừa côn trùng cắn. Thường xuyên rửa tay, dùng xà bông và nước ấm, đặc biệt là sau khi chạm vào xác súc vật. Bảo đảm nấu chín thức ăn và lấy nước từ nguồn an toàn.

Bệnh sốt thỏ có được sử dụng làm vũ khí không?

Bệnh sốt thỏ rất hay lây. Một lượng nhỏ (từ 10 đến 50 sinh vật) cũng có thể gây bệnh. Nếu bệnh sốt thỏ được sử dụng làm vũ khí, vi khuẩn có thể được thả vào trong không khí để lây bệnh qua đường hô hấp. Những người hít phải chất aerosol đã nhiễm vi khuẩn thường mắc bệnh hô hấp nặng, bao gồm bệnh viêm phổi đe doạ đến tính mạng và bệnh viêm nhiễm hệ thống, nếu không được điều trị. Vi khuẩn gây bệnh sốt thỏ thường gặp trong tự nhiên và có thể được sinh sôi thành số lượng lớn trong phòng thí nghiệm. Tuy nhiên, việc tạo ra một loại vũ khí hữu hiệu bằng chất aerosol, thường cần phải có các chuyên gia lành nghề.

©2004 Kent County Health Department
700 Fuller Ave NE
Grand Rapids, Michigan 49503
616/632-7100
www.accesskent.com